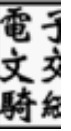


## 中華團體心理治療學會 函

地址：802511高雄市苓雅區凱旋二路130號  
三樓企劃室  
承辦人：黃小姐  
電話：0988-659692  
電子信箱：cagpl210@gmail.com



受文者：社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會

發文日期：中華民國114年10月9日

發文字號：(114)團心字第1140000060號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：(0000060A00\_ATTCH9.pdf、0000060A00\_ATTCH10.pdf、0000060A00\_ATTCH11.pdf、0000060A00\_ATTCH12.pdf)

主旨：本學會舉辦工作坊共四場（如下所列），惠請貴單位協助公告並推薦鼓勵相關人員報名參加，請查照。

說明：

一、課程日期及地點如下：

(一)【北區】完形遊戲治療在輔導中的運用

1、時間：114年11月08-09、22-23日（六、日），09:30 - 17:00

2、地點：臺北市中山區民權西路20號2樓小樹屋教室（近捷運民權西路站）

(二)【南區】多樣式團體訓練工作坊－客體關係及生涯建構取向團體系列

1、時間：114年11月23日（週日）09:00 - 16:00

2、地點：高雄市立凱旋醫院（高雄市苓雅區凱旋二路130號）

(三)【中區】藥癮預防復發認知行為治療工作坊

1、時間：114年11月29日（週六）09:00 - 16:00



2、地點：大里生活旗艦店社區復健中心（台中市大里區  
國光路二段500號2 樓）

（四）【北區】2025臺灣心理治療聯合會一會前工作坊：團體  
中的極化與對立

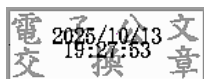
1、時間：114年12月05日（週五）09：30－17：00

2、地點：淡江大學台北校區（台北市大安區金華街199巷  
5號）

二、檢送活動簡章，敬請協助公告，鼓勵相關人員報名參加。

正本：新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人馬偕紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人淡水馬偕紀念醫院、臺北榮民總醫院、臺北市立聯合醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、天主教耕莘醫療財團法人永和耕莘醫院、醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院、衛生福利部桃園療養院、衛生福利部八里療養院、天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院、中國醫藥大學附設醫院、臺中榮民總醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院、衛生福利部草屯療養院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、衛生福利部臺南醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、臺南市立安南醫院-委託中國醫藥大學興建經營、衛生福利部嘉南療養院、高雄市立凱旋醫院、國軍高雄總醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、高雄榮民總醫院、財團法人台灣省私立高雄仁愛之家附設慈惠醫院、長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院、長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院、衛生福利部玉里醫院、臺北榮民總醫院玉里分院、樹人醫護管理專科學校、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人高雄市職能治療師公會、社團法人臺灣職能治療學會、社團法人中華心理衛生協會、社團法人宜蘭縣諮商心理師公會、社團法人臺灣醫療健康諮商心理學會、社團法人中華民國醫務社會工作協會、嘉義市政府衛生局、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、社團法人高雄市臨床心理師公會、社團法人台南市諮商心理師公會、禾心心理諮商所、新北市政府衛生局、臺北市政府衛生局、臺北市政府社會局、新北市政府社會局、新北市立聯合醫院、臺北市臨床心理師公會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、台灣輔導與諮商學會、高雄市諮商心理師公會、社團法人台灣社會工作教育學會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、社團法人南投縣護理師護士公會、社團法人臺中市護理師護士公會、桃園市護理師護士公會、維德醫療社團法人基隆維德醫院、衛生福利部彰化醫院、宜蘭縣政府衛生局、桃園市政府衛生局、國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、奇美醫療財團法人佳里奇美醫院、義大醫療財團法人義大醫院、高雄市立民生醫院、臺北市立萬芳醫院—委託臺北醫學大學辦理、臺灣阿德勒心理學會、臺北榮民總醫院玉里分院臺東院區、臺北榮民總醫院蘇澳分院、臺北榮民總醫院桃園分院、臺北榮民總醫院新竹分院、臺北醫學大學附設醫院、中國醫藥大學新竹附設醫院、中國醫藥大學附設醫院臺北分院、衛生福利部桃園醫院

副本：



裝

訂

線





## 2025 臺灣心理治療聯合會一會前工作坊：

### 團體中的極化與對立

一、工作坊時間：114 年 12 月 05 日（五）09：30 - 17：00

二、工作坊地點：淡江大學台北校區（台北市大安區金華街 199 巷 5 號）

三、工作坊介紹：

#### 新生命開始

一個團體的開始就像一個出的嬰兒開始在世間成長，嬰兒自呱呱落地，第一個要面對的是能否自行呼吸，第二是能否得到奶水的滋養，這兩項都挑戰他能否存活下去，意即這挑戰帶來了存活的恐懼或焦慮；這恐懼焦慮的消除則需要一個外在客體的照顧與滋養，也就是如母親般的客體，以此類推團體對每位成員而言，亦是雷同對含有母性客體的期待。

若是成員在團體內得不到足夠母性的團體或帶領者之照顧與滋養，就像一個嬰兒無法從母親那獲得想要的依靠，其存活的恐懼或說死亡的焦慮，將帶給其難以承受的感受，因此其將發展出自我防禦以對抗這淹沒性難受，而傾向將其歸於外界的遺棄或迫害，而非是自己的無能或不好，也就是向外尋找外界的敵人，然後和這外在的遺棄或迫害者奮戰；有的人對於外界遺棄或迫害幻想的焦慮過強，就採用將自己包裹起來，幻想如此外界就不會傷害到其；另外有人的退縮是採否認自己有存活或遺棄或迫害的恐懼，幻想如此難以忍受的感覺就不會上身了。

#### 極化與對立形成

在忽視遺棄或迫害滅絕焦慮影響下，當事者在潛意識的幻想下，將尋找敵人並將對方醜化或貶抑化，進而與其對抗，或是尋找與其處同樣遭遇者，形成配對的次團體，覺如此即可降低遺棄與滅絕的恐懼，或認為就不會受到遺棄或迫害 而可以存活；進而理想化這次團體，戮力建立另個更好的世界，相信這理想化次團體，可以取代原來遺棄或迫害其的團體，且徹底根除內在滅絕的焦慮恐懼，結果終導致兩個或更多個團體的對抗。上述形成過程都是在潛意識或集體無意識下進行，由於這些呈現都是在潛意識運作，因此無法以符合現實之理性思考下的語言表達，乃至轉向常以投射性認同、見諸行動、身體化之現象呈現非語言之行為或軀體的反應模式。

#### 失去反思空間

這種無法現實理性思考，乃由於難承受存活的恐懼，於是將自己封閉於自我(戀)狀態，沉溺於想像的幻想世界，而無法孕育反思的空間，去消化思考曾發生或正發生在個人身上有意義的生活事件，這種反思空間的貧脊正對應內在心理或靈性力量的不足，因此極易於無意間扭曲外界刺激，而造成在團體中呈現：茫然的自我角色或位置、喋喋不休重複的言語、熱衷於尋找罪魁禍首、或突提出要離開團體的替罪羊之諸多現象。

#### 四、學習目標：

1. 學習動力性團體之團體動力發展概念
2. 觀察團體中極化與對立形成過程
3. 體驗團體內個人與集體潛意識的歷程
4. 面對團體中茫然的自我角色、喋喋不休的言語、尋找罪魁禍首、及替罪羊等現象

#### 五、工作坊流程：

| 時間            | 課程內容    | 帶領人   |
|---------------|---------|-------|
| 09:30 - 10:20 | 導論      | 張達人醫師 |
| 10:20 - 10:30 | 休息      |       |
| 10:30 - 12:00 | 第一輪團體   |       |
| 12:00 - 13:10 | 午餐時間／午休 |       |
| 13:10 - 14:10 | 第二輪團體   | 張達人醫師 |
| 14:10 - 14:20 | 休息      |       |
| 14:20 - 16:20 | 第三輪團體   |       |
| 16:20 - 17:00 | 反饋與討論   |       |

#### 六、參加對象：

歡迎對團體動力或團體治療有興趣，從事心理衛生與精神醫療相關工作人員共襄報名參與。

#### 七、講師介紹：



##### 張達人 醫師

天主教仁慈醫療財團法人 執行長  
臺灣心理治療學會 常務監事  
中華團體心理治療學會 常務監事  
輔仁大學附設醫院精神科 兼任主治醫師

八、主辦單位：中華團體心理治療學會

九、課程費用：

1. 一般個人價 3,500 元
2. 早鳥價（10/01 周三前）3,200 元
3. 優惠價 3,000 元（適用對象：本會會員、學生身分者、非學生身分三人含以上團報）
4. 學生身分者三人(含以上)團報 2,500 元

十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/rMbxveZCxuD5Bmu9>。

十一、報名截止日期：114 年 11 月 28 日(五)，下午 17:00 截止。

十二、人數限額：10 人開課，15 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852      戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行    (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/2ag4zvpv>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659-692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【課務聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)





中華團體心理治療學會

CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 藥癮預防復發認知行為治療工作坊

一、課程時間：114 年 11 月 29 日（週六）09：00-16：00

二、課程地點：大里生活旗艦店社區復健中心（台中市大里區國光路二段 500 號 2 樓）

三、講師介紹：

黃介良 醫師

衛生福利部草屯療養院成癮治療科主任

中華團體心理治療學會理事

專精於成癮防治精神醫學、司法精神醫學

呂尚恒 醫師

衛生福利部草屯療養院主治醫師

中華團體心理治療學會督導

致力於心理治療與團體治療多年

黃耀興 職能治療師

衛生福利部草屯療養院藥癮治療性社區職能治療師

陳敏芳 個管師

衛生福利部草屯療養院藥癮治療性社區個管師

四、課程介紹：

預防復發（Relapse Prevention, RP）模式為 1980 年代由臨床心理學家 G. Alan Marlatt 與 Judith R. Gordon 所發展，為以個案中心且具方向性的介入架構，提供一套以認知行為為基礎的策略。主要強調的是自我管理和增強習慣改變（habit change）的維持。復發預防就是一種自我控制的計畫，涵蓋行為技巧訓練、認知介入、生活改變過程。可以被用來幫助任何成癮行為的個案。包括：問題飲酒者、慣性犯罪者、賭徒、物質成癮者、成癮性行為者、抽煙者、過度飲食者、血拼消費者；還應用於醫療保健維持健康行為及預防各種慢性疾病的復發或惡化。

本次課程聚焦於預防復發模式的理論闡述及在藥癮者介入的運用，為基礎教育訓練，課程進行方式以簡報講授搭配實務經驗分享為主。藥癮復發是漫長復元道路上的一大挑戰，許多個案在完成戒癮療程後，仍可能因壓力、負面情緒、或人際關係等因素，面臨復發的風險。本工作坊將提供藥癮治療專業人員一個深入學習與實作的平台，協助您精進預防復發的認知行為治療技巧，並將其有效應用於您的工作中。我們將深入探討復發的心理機制，並透過實用的治療策略，幫助您提升個案識別風險情境、建立因應技巧及維持戒斷動機的能力。

## 五、課程目標：

透過本工作坊，您將實現以下學習目標：

1. 提升成員對預防復發之治療核心、理論及相關內涵之知能。
2. 提升成員應用預防復發技巧與策略於藥癮治療之能力。

## 六、適合參加對象：

本工作坊適合所有從事藥癮戒治與復健相關工作的專業人員，包括：心理師、社工師、護理師、職能治療師、精神科醫師或對預防復發模式如何應用於藥癮治療感興趣，想多了解一些的相關科系所學生、實務工作者。

## 七、課程表：

| 時間          | 主題                                | 講師      |
|-------------|-----------------------------------|---------|
| 08:45-09:00 | 簽到                                |         |
| 09:00-10:00 | 預防復發認知行為治療核心、理論、運用與結合             | 黃介良 醫師  |
| 10:00-10:10 | 休息                                |         |
| 10:10-12:00 | Marlatt 與 Gordon 成癮行為復發預防模式：理論與介入 | 黃耀興 治療師 |
| 12:00-13:00 | 午休                                |         |
| 13:00-14:50 | 以認知行為治療為基礎之預防復發團體於藥癮治療性社區的應用與反思   | 陳敏芳 個管師 |
| 14:50-15:00 | 休息                                |         |
| 15:00-16:00 | 預防復發認知行為治療與其他理論模式的結合的思考+綜合討論      | 呂尚恒 醫師  |

## 八、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：衛生福利部草屯療養院

指導單位：國家科學及技術委員會

## 九、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價（10/24 周五前）2,700 元
3. 優惠價 2,400 元

※ 適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報、合辦單位員工

4. 學生身分三人(含以上)團報 2,100 元



## 十、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/5MDQxtSo3RwPEbxn9>。

## 十一、報名截止日期：114 年 11 月 21 日(五)，下午 17:00 截止。

十二、人數限額：11 人開課，36 人額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 6 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、成癮專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852      戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行    (008) 118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查詢 <https://tinyurl.com/27j3o6yr>。
2. 報名繳費後，若無法出席，於上課日一週前申請者，得扣除單次課程行政處理費用 500 元外予以退費；於上課日前 6 日內申請者恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)



中華團體心理治療學會  
CHINESE ASSOCIATION OF GROUP PSYCHOTHERAPY

## 多樣式團體訓練工作坊

### 一 客體關係及生涯建構取向團體系列

一、課程時間：114 年 11 月 23 日（日）09：00 - 16：00

二、課程地點：高雄市立凱旋醫院（高雄市苓雅區凱旋二路 130 號）

三、課程說明：

團體心理治療是現行制度下，在醫療及諮商單位相當廣泛運用的治療方式。同時以也是同時兼具療效與經濟效益的良好治療模式。所以團體心理治療的訓練與專業成長是提昇照護品質中，非常重要的一環。

團體心理治療的訓練工作坊，即是幫助心理治療從業人員，除了能夠接受更專業的訓練，也能將平常面對個案的情緒及問題，透過工作坊中的分享及討論，讓資深工作者能帶領新成員面對各種不同類型的個案，也從工作坊中培訓出新的團體心理治療帶領者，使更多人能加入團體心理治療的領域，以提昇團體心理治療的品質。

本工作坊將依據各專業人員的不同需求提供多類型的小型工作坊，針對實務的需求將有許多現場的體驗與示範。上午有《誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場》，下午有《生命風格的評估與運用：生涯建構取向團體諮商》。帮助大家認識團體、瞭解團體，也希望可以就此為欣賞團體、享受團體打開一扇門。

四、課程大綱：

| 時間          | 主題                    | 講師              |
|-------------|-----------------------|-----------------|
| 08:40-09:00 | 報 到                   |                 |
| 09:00-12:00 | 誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場 | 謝詠基醫師<br>徐培倫心理師 |
| 12:00-13:00 | 午餐 & 休息               |                 |
| 13:00-16:00 | 生命風格的評估與運用：生涯建構取向團體諮商 | 林上能心理師          |

※中場休息時間由上課老師按照進度休息。

※課後請完成課程滿意度填寫以領取訓練證明。

## 《誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場》

### ◎ 課程簡介

我們的早期成長經驗，常會透過內化的方式，成為自我結構的一部分，就像系統裡的基礎程式一樣，持續影響著我們的感受與行為。重要他人如何與我們互動，會形塑我們對他人的看法，也會在潛意識中留下痕跡，進而影響我們在人際關係中的表現。換句話說，**內心的「隱形劇本」往往會在日常互動中被重演。**

客體關係理論正是用來理解這些內在運作的重要工具。它不只應用於個別治療，在團體治療中更能清楚呈現：透過成員之間真實的互動，內在客體會鮮明地浮現。治療者在團體中運用同理與詮釋，不僅能幫助成員更了解自己，還能促進舊有互動模式的轉化。

本工作坊將帶領學員認識如何將客體關係理論應用於團體治療，並透過理論學習與實際體驗的結合，觀察並親身感受：在「此時此刻」的互動中，如何看見重複出現的人際模式，理解背後的內化客體，並藉由移情詮釋，開啟自我覺察與內在成長的可能。

### ◎ 講師簡介

#### 謝詠基 醫師

高雄市立凱旋醫院 精神科醫師

中華團體心理治療學會理事及認證督導

台灣精神分析學會會員

英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修

#### 徐培倫 心理師

明如身心診所諮商心理師

中華團體心理治療學會合格治療師

動力性人際團體心理治療進階訓練完訓

### ◎ 學習目標

1. 學習客體關係團體之基本理論概念
2. 觀察與體驗客體關係團體的歷程
3. 了解客體關係團體主要技巧
4. 觀察與體驗自己在團體中的感受與移情作用

### ◎ 工作坊流程：

▲ 授課內容：本課程的進行將以講座討論及經驗性團體的方式進行。

第一部份：講座影片觀看 1.5 小時，介紹客體關係基本理論概念，請在

經驗性團體前觀看影片，以利加深學習經驗。

※ 報名繳費後給予影片連結，至課後一個月內皆可回放觀看。

**第二部份：實體經驗性團體 3 小時**，邀請部分成員分進入團體，部分成員擔任觀察者，體會進入團體的經驗並實地示範客體現團體的進行，進而將透過綜合討論將學理與現場經驗結合。

| 時間          | 課程內容            |
|-------------|-----------------|
| 09:00-09:10 | 團體簡介            |
| 09:10-10:20 | 經驗性團體（一）        |
| 10:20-10:30 | 休息              |
| 10:30-12:00 | 經驗性團體（二）& 團體後討論 |

## 《生命風格的評估與運用：生涯建構取向團體諮商》

### ◎ 課程簡介

Mark Savickas 的生涯建構論（Career Construction Theory）乃至後續發展的生命設計諮商（Life-Design Counseling）是當代生涯諮商中重要的取向之一，他整合了諸多經典理論，其中阿德勒的個體心理學更對其生涯建構訪談影響深遠，也補充了過去量化生涯測驗評量工具的限制。

然而生涯建構訪談的實施考驗著團體帶領者對於個體心理學生命風格評估（lifestyle assessment）的掌握度，如何能夠有效評估當事人或成員的生命風格並用以討論生涯發展議題呢？

本場工作坊將介紹講者研發多年的「尋·當日：生活興趣探索卡」及「尋·當日：生活特質探索卡」於生涯團體諮商中的運用，透過具體操作示範瞭解如何透過非正式生涯評量工具，評估生命風格優勢特性，探究生命風格的運用與補償機制，引導當事人／成員思考生涯發展與困境，開創自己的生命設計。

### ◎ 講師簡介

#### 林上能 心理師

點亮心燈諮商中心心理諮商所 特約諮商心理師

國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系、國立臺北教育大學心理與諮商學系 兼任助理教授

中華民國諮商心理師公會全國聯合會 常務理事（公共政策暨法務委員會召集人、學生輔導工作權益保障與法律推動小組副召集人、心理師法修法小組委員）

台灣輔導與諮商學會 常務理事（學生輔導工作研究委員會主任委員）  
臺北市諮商心理師公會 常務理事兼副理事長  
臺灣阿德勒心理學會 常務監事

◎ 學習目標：

1. 認識阿德勒個體心理學與生涯建構論之基本概念
2. 瞭解「尋·嘗日」雙探索卡在生命風格評估的運用
3. 瞭解如何運用生命風格優勢特性引導生涯發展

◎ 工作坊流程：

| 時間          | 課程內容                                          |
|-------------|-----------------------------------------------|
| 13:00-14:00 | 阿德勒個體心理學與生涯建構論之概念與關聯<br>「生活興趣」之研究歷程、生活興趣探索卡概覽 |
| 14:00-14:30 | 生活興趣探索卡操作演示（生命風格歸納）                           |
| 14:30-14:40 | 休息                                            |
| 14:40-15:10 | 生活特質探索卡操作演示（生命風格運用）                           |
| 15:10-15:30 | 常見生涯主訴議題之引導                                   |
| 15:30-15:50 | 生涯建構取向團體諮商設計與實務經驗分享                           |
| 15:50-16:00 | 問題討論                                          |

五、主辦單位：中華團體心理治療學會

合辦單位：高雄市立凱旋醫院

指導單位：國家科學及技術委員會

六、適合參加的對象：臨床實務工作者（醫師、護理、心理、諮商、社工、職能治療等），或助人相關科系（醫療、護理、社工、心理、教育、輔導諮商…等）學生、研究生等。

七、課程費用：

1. 一般個人價 3,000 元
2. 早鳥價（10/24 周五前）2,700 元
3. 優惠價 2,400 元

（適用對象：本會會員、學生、非學生身分三人團報、合辦單位員工）

4. 學生團報(三人以上) 2,100 元



八、報名方式請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/a7jnVP2WGJkYXbLJ7>。

九、報名截止日期：114 年 11 月 17 日(一)，中午 12:00 截止

十、課程名額：滿 11 人開課，20 人額滿。

十一、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 7.5 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、諮商心理師、臨床心理師開課前一個月報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十二、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

十三、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至網站查詢 <https://tinyurl.com/272eqjc7>。
2. 報名繳費後恕無法取消，若無法出席，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

聯絡我們

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/>

【聯絡電話】0988-659692

【FB 最新消息發佈】<https://www.facebook.com/CAGP1210/>

【聯絡信箱】[cagp.course1210@gmail.com](mailto:cagp.course1210@gmail.com)



## 完形遊戲治療在輔導中的運用

- 一、課程時間：114 年 11 月 08 - 09、22 - 23 日（六、日），09:30 – 17:00
- 二、課程地點：臺北市中山區民權西路 20 號 2 樓小樹屋教室（近捷運民權西路站）
- 三、講師介紹：



何麗儀 諮商心理師

馨思、當陽之境身心診所諮商心理師

輔仁大學臨床心理系兼任講師

更生保護會督導

何老師師承 Rose Nakia 以及 Tony Key 完形治療專業訓練及督導，後來又到美國接受 Violets Olander 的完形遊療專業訓練並接受她的督導。因對幼兒教育有興趣，也在美國接受蒙特梭利專業訓練。

之前在幼兒園、小學、國高中從事一般及特殊孩子（智力能不足及資優）教學及輔導等工作。目前從事完形治療取向諮商、訓練及督導。服務對象除兒童、青少年外，亦涵蓋伴侶、親子、生涯、職場霸凌、性侵、家暴、自我傷害、藥物濫用..等類型實務工作。

### 四、課程說明：

完形遊戲治療是由美國致力於一般及特殊青少年心理研究的 Violet Oaklander 博士所創。完形遊療有別於一般熟知的遊戲治療，因它是以完形治療的原理為基礎，所以運作方式會更多元且重視行動實驗與接觸。

如果你對如何讓青少年輔導工作上做出更多的突破，或對遺留在童年時代的自己有興趣探索，都歡迎你一起來從遊戲中增加專業實務經驗並整合自己。

※參考資料：沈益君譯（2000）.開啟孩子的心窗：適用於兒童及青少年之完形學派心理治療.台北市：心理。

Oaklander, V. (2022). *Hidden treasure: A map to the child's inner self*. CA: Routledge.

## 五、學習目標：

1. 學習完形治療與完形遊療的理論及體驗。
2. 開展自己對完形助人方法的認識以及多元媒材的運用。
3. 找回遺留在童年時代的自己而加以整合。

## 六、適合參加的對象：

適合對完形遊戲治療有興趣的助人相關科系（醫學、護理、社工、心理、教育、輔導諮商...等）大學生、研究生，及助人工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工員/社工師或相關專業人員）、輔導老師等，或對完形遊戲治療有興趣的人士報名參與。

## 七、課程表

| 第一週 | 日期       | 時間          | 主題           |
|-----|----------|-------------|--------------|
|     | 11/08（六） | 09:30-10:00 | 完形治療基本原理     |
|     |          | 10:00-12:30 | 完形遊戲治療原理     |
|     |          | 13:30-16:30 | 完形遊療實務體驗     |
|     | 11/09（日） | 09:30-10:30 | 神經科學與完形遊療    |
|     |          | 10:30-12:30 | 完形遊療與青少年輔導工作 |
|     |          | 13:30-16:30 | 完形遊療與親子輔導    |
| 第二週 | 日期       | 時間          | 主題           |
|     | 11/22（六） | 09:30-11:00 | 童話故事與完形遊療    |
|     |          | 11:00-12:30 | 投射與完形遊療      |
|     |          | 13:30-16:30 | 自我整合與完形童話遊療  |
|     | 11/23（日） | 09:30-11:00 | 融合與完形遊療      |
|     |          | 11:00-12:30 | 反轉、解離與完形遊療   |
|     |          | 13:30-16:30 | 案例討論與督導      |

## 八、主辦單位：中華團體心理治療學會

指導單位：國家科學及技術委員會

## 九、課程費用：

1. 一般個人價 12,000 元
2. 推廣優惠價（11 月 03 日前報名繳費）11,200 元



3. 早鳥優惠價（08 月 31 日前報名繳費）10,800 元

4. 會員價 9,600 元（適用：本會會員、學生身分者、非學生身分者三人團報）

5. 學生身分者三人(含以上)團報 8,400 元

十、報名方式：請填寫線上報名表單 <https://forms.gle/19ESg2Ti5CvogdFA8>。

十一、報名截止日期：114 年 10 月 31 日(五)，下午 17:00 截止。

十二、課程名額：滿 13 人開課，25 人即額滿。

十三、學分認證：

1. 本課程全程參與將給予本學會 24 小時積分，可做為團體心理治療師繼續教育學分認證。
2. 本課程申請精神科專科醫師、諮商心理師、公務人員學習護照繼續教育積分。社工師、護理師、臨床心理師開課一個月前報名各 3 人以上即申請繼續教育積分。

十四、繳費方式（二擇一）：

1. 劃撥帳號：18509852 戶名：中華團體心理治療學會
2. ATM 轉帳：華南銀行公館分行（008）118-10-011413-1

十五、注意事項：

1. 請先填寫報名表並繳費，繳費完成後可至本會網站查 <https://tinyurl.com/2bv9m9vm>。
2. 報名繳費後若無法出席，若於開課日第 30 日前取消，可退費 95%；開課日期第 29～8 日前取消，可退費 90%；開課日～7 日前取消，可退費 80%；開課日前 7 日內，恕不退費，費用可轉讓給其他欲報名本課程之相同資格者遞補，並請事先來信告知替代人選之相關資料。

**聯絡我們**

【中華團體心理治療學會】<http://www.cagp.org.tw/> 【聯絡電話】0988-659692

【FB】<https://www.facebook.com/CAGP1210/> 【聯絡信箱】[cagp1210@gmail.com](mailto:cagp1210@gmail.com)